

INFORMACIJA GAMTOS MOKYKLOS BENDRUOMENĖS NARIAMS

Besibaigiant 2019 metams, Kinijoje buvo užregistruotas pirmasis ligos atvejis nuo dar nežinomo viruso, pavadinto 2019-naujuoju koronavirusu. Kasdien girdime bauginančias žinias apie šio viruso plitimą pasaulyje.

Jei iki vasario mėnesio vidurio buvo pranešama tik apie pavienius įvežtinius COVID-19 susirgimo atvejus Europos šalyse, tai nuo vasario 20 d. skelbiama apie kasdien auganti sergančiųjų šia liga skaičius Šiaurės Italijos Veneto, Lombardijos, Pjemonto ir Emilijos-Romanijos regionuose. Laikotarpis nuo užsikrėtimo iki simptomų atsiradimo (vadinamasis inkubacinis laikotarpis) trunka nuo 2 iki 14 dienų. Nors sergantys dažniausiai būna užkrečiami esant ligos simptomams, įtariama, kad šį virusą galima perduoti dar iki simptomų atsiradimo. COVID-19 simptomai yra panašūs į gripą - **karščiavimas, kosulys, dusulys ir kiti kvėpavimo sutrikimai, raumenų skausmai ir nuovargis**. Didžiausią tikimybę užsikrėsti turi šeimos nariai ir kiti asmenys, artimai bendraujantys su užsikrėtusiais ar sergančiais žmonėmis, taip pat sveikatos priežiūros darbuotojai, teikiantys medicinos pagalbą sergantiems. Įtariama, kad infekcija yra pavojingesnė vyresnio amžiaus asmenims bei sergantiems lėtinėmis ligomis.

COVID-19 infekcija plinta ir susirgimų skaičius didėja ir Lietuvoje. Gali būti, kad mums ar mūsų šeimos nariams nepavyks apsisaugoti. Žinoma, tikimės, kad viso to išvengti pavyks ir infekcija mus aplenks.

Visgi, jei taip atsitiktų ir susirgtumėte, **prašome skubiai informuoti tiesioginį vadovą apie susirgimą (direktoriaus pavaduotojas ugdymui ir ūkio reikalams)**. Direktoriaus pavaduotojos informuoja direktorių nedelsiant.

Vadovas paprašys Jūsų įvardinti asmenis su kuriais bendravote tiesiogiai per paskutines savaites, kokiose Gamtos mokyklos aplinkose lankėtės, su kuo bendravote ir kt.

Ši informacija svarbi siekiant užtikrinti bendruomenės narių saugumą ir užkirsti kelią viruso plitimui.

Kaip saviizoliuotis:

- nepalikti izoliavimosi vietos 14 d. nuo paskutinės rizikos užsikrėsti dienos (paskutinės buvimo teritorijose, kur vyksta COVID-19 plitimas visuomenėje, dienos);
- nesilankyti viešose vietose, pvz., mokykloje, parduotuvėse, masinio susibūrimo vietose ir kt.;
- dirbti nuotoliniu būdu arba kreiptis į šeimos gydytoją dėl nedarbingumo nuotoliniu būdu;
- visą izoliavimosi laiką nepriimti svečių namuose;
- kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą ir pranešti jums skambinančiam visuomenės sveikatos specialistui apie atsiradusius sveikatos pokyčius (apie bent vieną iš naujai atsiradusių simptomų: karščiavimą, kosulį, apsunkintą kvėpavimą (dusulį));
- jei įmanoma, maistu ir kitais būtinaisiais poreikiais pasirūpina šeimos nariai ar draugai, kuriems nėra taikomos izoliavimo priemonės. Jei nėra tokios galimybės, rekomenduojama maistą ar priemones užsakyti į namus;
- jei reikia pratęsti jums paskirtus vaistus, kreipkitės į šeimos gydytoją nuotoliniu būdu;
- jei buvote suplanavę vizitus pas gydytojus specialistus, odontologus, perkeltite vizito datą ne anksčiau kaip po 14 dienų.